

Jídelníček

11.03 - 17.03.2019

PONDĚLÍ

Dopolední svačinka

Chléb, pom. „Hloupého Honzy“ (česneková se sýrem), čaj, mléko, jablko/1,7

Oběd

Polévka z červené čočky se zeleninou/1,7,9

Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem/1,3,7

Odpolední svačinka

Chléb, pom. „Kocoura v botách“ (drožd'ová), mrkev, čaj/1,3,7

ÚTERÝ

Dopolední svačinka

Chléb, pom. „Hello Kitty“ (z ryb v tomatě s tvarohem), banán, kefirové mléko, čaj/1,3,4,7

Oběd

Krémová drůbeží s brokolicí/1,7

Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, čaj/1,3,7

Odpolední svačinka

Chléb, pom. „Hejáska a Jujáska“ (z ředkviček a sýru), čaj, červená kapie/1,7

STŘEDA

Dopolední svačinka

Kaše z ovesných vloček s banánem a jablkem, mléko, čaj, hrozen/1,7

Oběd

Polévka z rybiho filé s pórkem/1,3,4,7,9

Krůtí maso na žampionech, pohanková rýže, rajčatový salát, čaj/1,7

Odpolední svačinka

Slunečnicový chléb, pom. „Spidermanova“ (rajčatová s vejci), čaj, mrkev/1,3,7

ČTVRTEK

Dopolední svačinka

Chléb žitný, pom. „Krkonošova“ (celerová s tvarohem), mléko, čaj, mandarinka/1,3,7,9

Oběd

Polévka hovězí s rýží a hráškem/9

Vařené hovězí maso, „kuličková“ zelenina v páře, brambory, čaj/1,7,9

Odpolední svačinka

Chléb, pom. „Ptáka Ohniváka“ (Pestrá-rybí), čaj, bílá ředkev/1,3,4,7

PÁTEK

Dopolední svačinka

Chléb, pom. „Krásky a zvířete“ (z drůbežího masa se sýrem), jablko, mléko, čaj/1,7,10

Oběd

Polévka kapustová/1,7,9

Hrách po španělsku, chléb vícezrnný, čaj/1,7

Odpolední svačinka

Chléb, pom. „Pocahontas“ (žampionová), cherry rajče, čaj /1,3,7