

Jídelníček

08.10 - 14.10.2018

PONDĚLÍ

Dopolední svačinka

Celozrnný rohlík, pom. z ryb v tomatě s vejci, mléko, čaj, jablko/1,3,4,7

Oběd

Brokolicový krém se sýrem/1,7

Španělský ptáček (h.m.), rýže, okurkový salát se zakysanou smetanou, čaj/1,3,10

Odpolední svačinka

Chléb, pom. libečková se zakysanou smetanou, kedluben, čaj/1,7

ÚTERÝ

Dopolední svačinka

Chléb s másle a plátkovým sýrem, hruška, mléko, čaj/1,7

Oběd

Polévka dršťková z hlívy ústřičné/1,7,10

Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, čaj/1,3,7

Odpolední svačinka

Chléb, pom. avokádová s lučinou, bílá ředkev, čaj /1,7

STŘEDA

Dopolední svačinka

Tvarohový pohár s ovocem, hrozny, mléko, čaj/7

Oběd

Polévka z červené čočky a zeleniny/1,9

Kuře na česneku, tarhoňa, salát z čínského zelí s mrkví, čaj/1,7,9

Odpolední svačinka

Chléb, pom. cuketová s vejci, cherry rajče, čaj/1,7

ČTVRTEK

Dopolední svačinka

Chléb, pom. tuňáková s tvarohem, mléko, čaj, banán/1,3,4,7

Oběd

Polévka česneková s pohankou a sýrem/1,7,9

Vepřové maso v kedlubnách, brambory čaj/1,7

Odpolední svačinka

Chléb, pom. hrachová s rajčaty, salátový okurek, čaj/1,7

PÁTEK

Dopolední svačinka

Plněný toast (máslo, vejce, rajče, okurek, sýr), mléko, čaj, jablko/1,6,7

Oběd

Polévka zeleninová s cizrnou/1,7,9

Těstoviny s tuňákem, čaj/1,3,7

Odpolední svačinka

Chléb, pom. mrkvová s ředkvičkou, červená kapie, mrkev čaj/1,7 Čaj