

# Jídelníček

12.03 - 18.03.2018

## PONDĚLÍ

### Dopolední svačinka

Chléb, pom. „Hloupého Honzy“ (česneková se sýrem), čaj, mléko, jablko/1,7

### Oběd

Polévka z červené čočky se zeleninou/1,7,9

Krůtí řízek, bramborová kaše, rajčat. salát, čaj/1,3,7

### Odpolední svačinka

Chléb, pom. drožd'ová s vejci, mrkev, čaj/1,3,7

## ÚTERÝ

### Dopolední svačinka

Chléb, pom. „Hello Kitty“ ( z ryb v tomate s tvarohem), banán, kefirové mléko, čaj/1,3,4,7

### Oběd

Krémová drůbeží s brokolicí/1,7

Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, čaj/1,3,7

### Odpolední svačinka

Chléb, pom. „Hejáska a Jujáska“ (z ředkviček a sýru), čaj, červená kapie/1,7

## STŘEDA

### Dopolední svačinka

Kaše z ovesných vloček s banánem a jablkem, mléko, čaj, hrozen/1,7

### Oběd

Polévka z rybího filé s pórkem/1,3,4,7,9

Vepřové maso na žampionech, pohanková rýže, okurkový salát, čaj/1,7

### Odpolední svačinka

Slunečnicový chléb, pom. „Spidermanova“ (rajčatová s vejci), čaj, mrkev/1,3,7

## ČTVRTEK

### Dopolední svačinka

Chléb žitný, pom. „Krkonošova“ (celerová s tvarohem), mléko, čaj, mandarinka/1,3,7,9

### Oběd

Polévka hovězí s rýží a hráškem/9

Vařené hovězí maso, dušená zelenina, brambory, čaj/1,7,9

### Odpolední svačinka

Chléb, pom. „Ptáka Ohniváka“ (Pestrá-rybí), čaj, bílá ředkev/1,3,4,7

## PÁTEK

### Dopolední svačinka

Chléb, pom. „Krásky a zvířete“ (z drůbežího masa se sýrem), jablko, mléko, čaj/1,7,10

### Oběd

Polévka kapustová/1,7,9

Hrách po španělsku, chléb vícezrnný, čaj/1,7

### Odpolední svačinka

Chléb, pom. „Pocahontas“ (žampionová), cherry rajče, čaj /1,3,7